

## Łucznicze zmagania po raz dziesiąty w Studziance

**Ostatni dzień września upłynął w Studziance pod znakiem łucznictwa. Przy miejscowej świetlicy już po raz 10 odbył się Tatarski Turniej Łuczniczy zorganizowany przez Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka. W zawodach wzięło udział ponad 40 osób.**

Wydarzenie poprzedziliśmy krótkim treningiem. Tuż po im rozpoczęliśmy zmagania od strzelania tradycyjnego, czyli na stojąco. Pierwsze do zawodów stanęły dzieci do lat do 12. W tej grupie wygrał **Tomasz Bańkowski** z Łomaz, zdobywając 28 punktów. Drugi był **Jan Sadowski** z Burwina (25 punktów), a trzecie miejsce zajęła **Anna Wysocka** ze Studzianki (18 punktów). Czwarta lokata przypadła **Stanisławowi Pikule** z Warszawy.

W grupie 13-16 lat w konkurencji tradycyjnej i z kolana najlepiej zaprezentował się **Bartłomiej Kur** z Łomaz (31 pkt) przed mieszkańcami Studzianki **Klaudią Mackiewicz** (28 pkt) i **Adrianem Niedźwiedziem** (21pkt).

W kategorii kobiet jednym punktem zwyciężyła **Karolina Danieluk** z Białej Podlaskiej, przed **Izabelą Rozmysł** z Wólki Plebańskiej i **Klaudią Mackiewicz** ze Studzianki. Czwarte miejsce zajęła **Danuta Kowaleńko** ze Studzianki.

Największa liczba zawodników, jak co roku, rywalizowała w kategorii open. W pierwszym etapie, czyli strzelaniu sposobem tradycyjnym, najlepsza dziesiątka drogą eliminacji przeszła do dalszych rozgrywek. Dalej uczestnicy oddawali strzały z kolana, tyłem, a na zakończenie w wersji 3 D do figur. Walka w każdej rundzie była niezwykle zacięta, a prowadzenie przechodziło z rąk. O wyłonieniu zwycięzcy zadecydowała dopiero dogrywka, w której to **Paweł Kowalczyk** (Wilczyn gm. Biała Podlaska) wygrał z **Karoliną Danieluk** (Biała Podlaska). Trzecie miejsce zajął **Bartłomiej Kur** (Łomazy), a czwarte **Wiesław Węda** (Studzianka).

Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali pamiątkowe medale, a laureaci puchary, statuetki i nagrody rzeczowe ufundowane przez studziańskie stowarzyszenie i Urząd Gminy w Łomazach w ramach zadania zleconego „Podtrzymywanie tradycji”.

Warto podkreślić, że łucznictwo to sport, który wymaga wielkiej cierpliwości i walki z samym sobą. Ma także pozytywny wpływ na kształtowanie się samodzielności, opanowania i wpływa na poprawę koncentracji. Niemniej daje niesamowitą radość i satysfakcję. Warto wspomnieć też

o walorach zdrowotnych płynących z uprawiania tej dyscypliny. Łucznictwo poprawia siłę mięśni kończyn górnych, ułatwia kontrolę niestabilnego tułowia. Pozytywnie wpływa na wady postawy np. bocznych skrzywień kręgosłupa, niekiedy zajęcia z łucznictwa są traktowane jako forma rehabilitacji. A co najważniejsze, strzelania z łuku przyczynia się do ogólnej poprawy samopoczucia oraz polepszenia kondycji. Warto więc strzelać z łuku, a najlepiej u nas – w Studziance. Zapraszamy więc wszystkich chętnych do spróbowania swoich sił w tej dyscyplinie, a już za rok do wzięcia udziału w kolejnej edycji naszego Turnieju!

**Lukasz Węda**