

**REGULAMIN BIEGU „VII Tatarskie Bieganie” Studzianka 15 lipca 2018 r.**

**I CEL**

- popularyzacja biegania i Nordic Walkingu jako formy czynnego wypoczynku,
- promocja walorów turystyczno-przyrodniczych Gminy Łomazy,
- promocja aktywności fizycznej,
- promocja dziedzictwa kulturowego Gminy Łomazy,
- upamiętnienie pobytu ludności tatarskiej w Studziance (XVII - XX w.).

**II. ORGANIZATORZY**

- Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka
- Urząd Gminy Łomazy
- Sołectwo Studzianka
- Ochotnicza Straż Pożarna w Studziance
- Patronat sportowy nad biegiem sprawuje Klub Biegacza Biała Biega

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg crossowy „VII Tatarska Piątka” odbędzie się 15 lipca 2018 r. o godz. 14:30 przy szkole podstawowej w Studziance gm. Łomazy - bieg na dystansie 5.280 km (dwa okrążenia po 2,64 km).
2. Zmagania NW odbędą się 15 lipca 2018 r. o godz. 13:30 przy dawnej szkole podstawowej w Studziance gm. Łomazy - na dystansie 5,28km poprzedzone zajęciami instruktarskimi poprowadzonymi przez trenera od godz. 13:00
3. Trasa przebiegać będzie drogami polnymi ze startem i metą przy szkole podstawowej w Studziance, miejscu gdzie do 1915 roku stał meczet.  
Uwaga!!!! Istnieje możliwość występowania nierówności oraz piachu na trasie biegu.
4. Limit czasu na dystansie 5,28 km dla biegu wynosi 50 minut, dla NW 70 minut. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. W przypadku osób niepełnosprawnych istnieje możliwość startu tylko i wyłącznie w towarzystwie opiekuna, którego Organizator nie zapewnia i muszą się zmieścić się w określonym limicie czasowym. W innym wypadku nie będą klasyfikowane.

## Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • www.studzianka.pl

5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.
6. Trasa biegu głównego będzie posiadać oznaczenia dystansu co 1 kilometr, licząc od startu do mety.
7. Na mecie będzie znajdował się punkt medyczny.
8. Na trasie będzie ustawiony punkt z wodą oraz woda do chłodzenia w przypadku upałów.
9. Program szczegółowy:

**godz. 11:00 - otwarcie Biura Zawodów w szkole podstawowej w Studziance**

godz. 12:30 - start biegu „Skrzata” 100 m (rocznik 2012 i mł.)

godz. 12:35 - start biegu „Małe Nadzieje” 300 m (rocznik 2009- 2011)

godz. 12:40 - start biegu „Szkolniaka” 500 m (rocznik 2006-2008)

godz. 12:45 - start biegu „Młodzicy” 1 000 m (rocznik 2003-2005)

godz. 13:00 - trening NW przy świetlicy

godz. 13:30 - start NW

godz. 14:00 - zamknięcie Biura Zawodów dla biegaczy, godz. 13:00 dla NW

godz. 14:30 - start biegu głównego 5.280 km

ok. godz. **15:30** wręczenie nagród zawodnikom przy świetlicy

### IV. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu głównym (5,280 km) prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 15 lipca 2018 r. 14 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej. **Nie ma** ograniczeń wiekowych co do zawodów Nordic Walking.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu głównym (5,280 km) zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu zawodów 15.07.2018 r. w godz. od 11:00 do 13:30. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.
4. Dzieci i młodzież startujące w biegach: „Skrzata”, „Małe Nadzieje”, „Szkolniaka” i „Młodzików” zobowiązane są do wypełnienia Karty zgłoszeniowej i wysłania na adres email: [stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl](mailto:stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl) lub przedłożenia jej do Biura Zawodów, gdzie otrzymają numer startowy.
5. Organizator biegu może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.

**Bieg „VII Tatarska Piątka” jest dofinansowany przez Urząd Gminy Łomazy w ramach zadania zleconego**

## Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • www.studzianka.pl

6. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika startującego w „VII Tatarskiej Piątce” jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie wizerunku Uczestników w materiałach informacyjnych i reklamowych.

### V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu głównego (5,280 km) i Nordic Walking przyjmowane są poprzez elektroniczne zapisy na stronie: <http://www.time2go.pl> lub bezpośrednio pod linkiem <http://www.e-gepard.eu/pl/show-contest/504>  
W szczególnych przypadkach za pomocą Karty zgłoszeniowej dostępnej pod regulaminem i na stronie internetowej [www.studzianka.pl](http://www.studzianka.pl) od 12.04.2018 r. W wyjątkowych przypadkach o których decyduje Organizator zgłoszenia na formularzach należy wysłać na adres email: [stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl](mailto:stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl) do 12 lipca 2018 roku. Po tym czasie nie gwarantujemy pakietu startowego ani medalu dla dzieci.
2. Ze względów organizacyjnych zgłoszenia zostaną zawieszane 12 lipca 2018 roku o godz. 23:59. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów „VII Tatarska Piątka” tylko i wyłącznie w przypadku nieprzekroczenia limitu Uczestników. Dla osób zgłaszających się na ostatnią chwilę organizator nie będzie mógł zapewnić medali za ukończenie biegu i pakietu startowego.
3. Prawo startu mają wszystkie zgłoszone osoby, które wypełnią także Kartę zgłoszeniową w wersji papierowej.
4. Lista startowa zawodników w biegu głównym oraz marszu NW będzie dostępna pod linkiem: <http://www.e-gepard.eu/pl/show-contest/504>
5. Uczestników biegu „VII Tatarska Piątka” i NW obowiązuje opłata 25,00 zł (słownie: dwadzieścia pięć złotych) do 31 maja 2018 roku, 30 zł (słownie: trzydzieści) do 30 czerwca 2018 roku, 40 zł (słownie: czterdzieści) do 12 lipca, którą należy wpłacić na konto: Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka. Studzianka 42. 21-532 Łomazy. Bank Spółdzielczy w Łomazach nr konta 07 8037 0008 0003 2997 2000 0010, w tytule podając: *imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia oraz konkurencja*. Po tym terminie można będzie zapisać się w Biurze Zawodów tylko w przypadku wolnych miejsc i opłata będzie wynosiła

**Bieg „VII Tatarska Piątka” jest dofinansowany przez Urząd Gminy Łomazy w ramach zadania zleconego**

## Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • www.studzianka.pl

50,00 zł (słownie: pięćdziesiąt złotych), zarówno dla biegu jak i NW. Osoby które do 12 lipca 2018 roku nie uiszczą opłaty zostaną automatycznie usunięte z listy startowej.

6. Z opłaty zwolnieni są tylko mieszkańcy gminy Łomazy oraz osoby zaproszone przez Organizatorów.
7. Można startować w dwóch biegach na tej samej imprezie pod warunkiem uiszczenia opłaty. W przypadku wybrania Biegu głównego i marszu NW opłata łączna wynosi 50,00 zł (słownie: pięćdziesiąt złotych)
8. Wszyscy startujący w Biegu Głównym oraz NW otrzymają ubezpieczenie na czas biegu, pomoc medyczną, pakiet startowy zawierający m.in. numer startowy, agrafki, pamiątkowy worek, wodę mineralną lub napój izotoniczny, materiały Darczyńców a także talon na posiłek regeneracyjny. Dzieci w biegach towarzyszących otrzymują numer startowy oraz pamiątkowy medal po biegu.
9. Warunkiem udziału w klasyfikacji dodatkowej tj. gminy Łomazy jest właściwe odznaczenie rubryki przy zgłoszeniu.

### VI.KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja kobiet (K) OPEN I -VI w Tatarskiej Piątce.
2. Klasyfikacja mężczyzn (M) OPEN I -VI w Tatarskiej Piątce.
3. Kategorie wiekowe w biegu głównym K i M kat. I do 20 lat, kat. II 21-35 lat, kat. III 36-50 lat, kat. IV 51-64 lat, kat. V 65+ (minimum 3 osoby w kategorii).
4. **Klasyfikacja mieszkańców Gminy Łomazy w biegu głównym za miejsca I - III K i M i NW za zajęcie miejsca I K i M.**
5. **Klasyfikacja mieszkańców Studzianki w biegu głównym za miejsca I-III K i M.**
6. Kategorie Nordic Walking K i M - I do 20 lat. kat. II 21-30 lat. kat. III 31-45 lat. kat. IV 46-59, V 60+ (minimum 3 osoby w kategorii).
7. Dzieci i młodzież w biegach towarzyszących otrzymają numery startowe, a zwycięzcy z podziałem na K i M za m-ce I-III otrzymają upominki. Wszyscy uczestnicy biegów towarzyszących, którzy ukończą dany dystans otrzymają pamiątkowy medal.
8. Organizatorzy przewidują nagrody w postaci pucharów lub statuetek wg klasyfikacji w pkt. VI oraz dodatkowe:
  - Najmłodszy i najstarszy Uczestnik/Uczestniczka biegu głównego „VII Tatarska Piątka”.
  - Najmłodszy i najstarszy Uczestnik/Uczestniczka NW.
  - Dla Uczestnika/Uczestniczki z najdalszego miejsca zamieszkania od Studzianki.

**Bieg „VII Tatarska Piątka” jest dofinansowany przez Urząd Gminy Łomazy w ramach zadania zleconego**

10. W trakcie dekoracji zwycięzców spośród obecnych zawodników biegu głównego i NW którzy będą posiadali przy sobie numery startowe rozlosowane zostaną nagrody-niespodzianki.
11. Dla wszystkich uczestników biegu i NW, którzy ukończą w regulaminowym zawody przewidziane są okolicznościowe medale na mecie.
12. Nagrody nie mogą się dublować w **klasyfikacjach pkt VI ppkt.1-3**. Jednakże osoba dekorowana w klasyfikacjach może otrzymać nagrodę z pkt 4-5.

## 1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg pod nazwą „VII Tatarska Piątka” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawodnicy biegu „VII Tatarska Piątka” pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Podczas biegu głównego uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez Organizatora, przypięte z przodu .
4. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
6. Pomiar czasu będzie dokonywany elektronicznie dla biegu głównego i NW.
7. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
8. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator Biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
9. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
12. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.
13. Komunikat końcowy i wyniki zostaną opublikowane na oficjalnej stronie internetowej [www.timet2go.pl](http://www.timet2go.pl) do 24 godzin po zakończeniu zawodów.
14. Dane osobowe uczestników „VII Tatarskie Bieganie” będą przetwarzane w celach organizacji biegu, wyłonienia zwycięzcy oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

## **Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka**

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • www.studzianka.pl

15. Dane osobowe uczestników zawodów „VII Tatarskie Bieganie” będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
16. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 14 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w „VII Tatarskie Bieganie” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości lub reprezentowanego klubu/organizacji/firmy.
17. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
18. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w „VII Tatarskim Bieganiu”

**Organizatorzy**

**„VII Tatarska Piątka" w Studziance 15.07.2018 r.  
osoby pełnoletniej/niepełnoletniej (niewłaściwe skreślić)**

Nazwisko:.....

IMIĘ:.....

KLUB/MIEJSKOWOŚĆ/SZKOŁA:

OPIEKUN/TRENER:.....

Dodatkowa klasyfikacja:  mieszkańcy gminy Łomazy

DATA URODZENIA:

REKORD ŻYCIOWY NA 5 KM:.....

**Płeć (zakreślić):** KOBIETA  MĘŻCZYŻNA

**O Ś W I A D C Z E N I E**

Ja, niżej podpisany/a, oświadczam, że biorę udział w imprezie rekreacyjno-sportowej „VII Tatarska Piątka" na własne/ odpowiedzialność i przyjmuję do wiadomości Regulamin Biegu. Jestem świadomy/a uczestnictwa w nim i startuję wyłącznie na i własne ryzyko. Nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w tego typu zawodach. Zapoznałem/łam się z regulaminem i w pełni go akceptuję.

1. W/w dane osobowe zostaną wykorzystane tylko i wyłącznie na potrzeby zawodów sportowych.
2. Wyrażam zgodę na publikację zdjęć z moim wizerunkiem dla potrzeb promocji i organizacji biegu.

.....

Data i czytelny podpis. W przypadku osób niepełnoletnich podpisuje opiekun

**Karta zgłoszeniowa do biegu „Skrzata”/„Małe Nadzieje”/„Szkolniaka”/„Młodzika”**

Nazwisko :.....

Imię:.....

klub/miejscowość/szkoła

DATA URODZENIA

Płeć (podkreślić): KOBIEТА  MĘŻCZYZNA

KATEGORIA (właściwą zaznaczyć):

- Bieg Skrzata (2012 r. i mł.)
- Małe Nadzieje (2009-2011)
- Szkolniaki (2006-2008)
- Młodzicy (2003 - 2005)

**O Ś W I A D C Z E N I E**

1. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w imprezie rekreacyjno-sportowej „VII Tatarskie Bieganie”. Nie ma ono żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do startu w w/w imprezie. Zapoznałem/łam się z regulaminem i w pełni go akceptuję.
2. W/w dane osobowe zostaną wykorzystane tylko i wyłącznie na potrzeby zawodów sportowych.
3. Wyrażam zgodę na publikację zdjęć z moim wizerunkiem dla potrzeb promocji i organizacji biegu.

.....  
Data i czytelny podpis. W przypadku osób niepełnoletnich podpisuje opiekun



**Karta zgłoszeniowa do Nordic Walking w Studziance 15.07.2017 r. osoby  
pełnoletniej/niepełnoletniej (niewłaściwe skreślić)**

NAZWISKO: .....

IMIĘ: .....

K LUB/MIEJSCOWOŚĆ/SZKOŁA.....

OPIEKUN/TRENER.....

DATA URODZENIA .....

**Płeć (zakreślić):** KOBIEТА  MĘŻCZYŻNA

**O Ś W I A D C Z E N I E**

.Ja , niżej podpisany/a . oświadczam, że biorę udział w imprezie rekreacyjno-sportowe „VII Tatarska Piątka" na własną odpowiedzialność i przyjmuję do wiadomości Regulamin Biegu. Jestem świadomy/a uczestnictwa w nim i startuję wyłącznie na własne ryzyko. Nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w tego typu zawodach.

1. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w w/w zawodach sportowych. Nie ma ono żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do startu w/w imprezie. Zapoznałem/łam się z regulaminem i w pełni go akceptuję.
2. W/w dane osobowe zostaną wykorzystane tylko i wyłącznie na potrzeby zawodów sportowych
3. Wyrażam zgodę na publikację zdjęć z moim wizerunkiem dla potrzeb promocji i organizacji biegu.

.....  
Data i czytelny podpis. W przypadku osób niepełnoletnich podpisuje opiekun